

CORSI DI NUOTO RAGAZZI dai 3 ai 15 anni

LUNEDÌ E GIOVEDÌ

dalle ore 15,40 alle ore 16,30
dalle ore 16,30 alle ore 17,20
dalle ore 17,20 alle ore 18,10
dalle ore 18,10 alle ore 19,00
dalle ore 19,00 alle ore 19,50

- 1) dal 14/9 al 29/10 (14 lezioni) ●
2) dal 2/11 al 21/12 (14 lezioni) ●
3) dal 7/1 al 18/2 (13 lezioni) ♥
4) dal 22/2 al 15/4 (14 lezioni) ●
5) dal 19/4 al 3/6 (14 lezioni) ●

piccolo 3-5 anni
piccolo 6-8 anni
piccolo 9-11 anni
piccolo 12-15 anni

MARTEDÌ E VENERDÌ

dalle ore 16,30 alle ore 17,20
dalle ore 17,20 alle ore 18,10
dalle ore 18,10 alle ore 19,00
dalle ore 19,00 alle ore 19,50

- 1) dal 15/9 al 30/10 (14 lezioni) ●
2) dal 3/11 al 22/12 (14 lezioni) ●
3) dal 8/1 al 19/2 (13 lezioni) ♥
4) dal 23/2 al 16/4 (14 lezioni) ●
5) dal 20/4 al 4/6 (14 lezioni) ●

piccolo 3-5 anni
piccolo 6-8 anni
piccolo 9-11 anni
piccolo 12-15 anni

MERCOLEDÌ E SABATO

dalle ore 15,40 alle ore 16,30
dalle ore 17,20 alle ore 18,10
dalle ore 18,10 alle ore 19,00

- 1) dal 16/9 al 31/10 (14 lezioni) ●
2) dal 4/11 al 23/12 (15 lezioni) ▲
3) dal 9/1 al 20/2 (13 lezioni) ♥
4) dal 24/2 al 17/4 (14 lezioni) ●
5) dal 21/4 al 5/6 (12 lezioni) ♣

CONTRIBUTO PER CORSO: ♣ € 49,20 ♥ € 53,30 ● € 57,40 ▲ € 61,50

CORSI DI NUOTO per ragazzi ed adulti

MARTEDÌ E VENERDÌ

dalle ore 15,40 alle ore 16,30

- 1) dal 15/9 al 30/10 (14 lezioni) ●
2) dal 3/11 al 22/12 (14 lezioni) ●
3) dal 8/1 al 19/2 (13 lezioni) ♥
4) dal 23/2 al 16/4 (14 lezioni) ●
5) dal 20/4 al 4/6 (14 lezioni) ●

MERCOLEDÌ E SABATO

dalle ore 16,30 alle ore 17,20

- 1) dal 16/9 al 31/10 (14 lezioni) ●
2) dal 4/11 al 23/12 (15 lezioni) ▲
3) dal 9/1 al 20/2 (13 lezioni) ♥
4) dal 24/2 al 17/4 (14 lezioni) ●
5) dal 21/4 al 5/6 (12 lezioni) ♣

CONTRIBUTO PER CORSO: Ragazzi ♣ € 49,20 ♥ € 53,30 ● € 57,40 ▲ € 61,50
Adulti ♣ € 57,60 ♥ € 62,40 ● € 67,20 ▲ € 72,00

CORSI DI NUOTO PER ADULTI dai 16 anni in poi

LUNEDÌ E GIOVEDÌ

dalle ore 14,50 alle ore 15,40

- 1) dal 14/9 al 29/10 (14 lezioni) ●
2) dal 2/11 al 21/12 (14 lezioni) ●
3) dal 7/1 al 18/2 (13 lezioni) ♥
4) dal 22/2 al 15/4 (14 lezioni) ●
5) dal 19/4 al 3/6 (14 lezioni) ●

MARTEDÌ E GIOVEDÌ

dalle ore 9,20 alle ore 10,10
dalle ore 10,10 alle ore 11,00
dalle ore 11,00 alle ore 11,50
dalle ore 20,10 alle ore 21,00
dalle ore 21,00 alle ore 21,50
dalle ore 21,50 alle ore 22,40

- 1) dal 15/9 al 29/10 (14 lezioni) ●
2) dal 3/11 al 22/12 (14 lezioni) ●
3) dal 7/1 al 18/2 (13 lezioni) ♥
4) dal 23/2 al 15/4 (14 lezioni) ●
5) dal 20/4 al 3/6 (14 lezioni) ●

CONTRIBUTO PER CORSO: ♥ € 62,40 ● € 67,20

CORSI DI ACQUAGYM ginnastica in acqua

LUNEDÌ E MERCOLEDÌ

dalle ore 9,20 alle ore 10,10
dalle ore 10,10 alle ore 11,00
dalle ore 11,00 alle ore 11,50

- 1) dal 14/9 al 28/10 (14 lezioni) ●
2) dal 2/11 al 23/12 (15 lezioni) ▲
3) dal 11/1 al 17/2 (12 lezioni) ♣
4) dal 22/2 al 14/4 (14 lezioni) ●
5) dal 19/4 al 31/5 (13 lezioni) ♥

LUNEDÌ E GIOVEDÌ

dalle ore 14,50 alle ore 15,40
dalle ore 15,40 alle ore 16,30

- 1) dal 14/9 al 29/10 (14 lezioni) ●
2) dal 2/11 al 21/12 (14 lezioni) ●
3) dal 7/1 al 18/2 (13 lezioni) ♥
4) dal 22/2 al 15/4 (14 lezioni) ●
5) dal 19/4 al 3/6 (14 lezioni) ●

MARTEDÌ E GIOVEDÌ

dalle ore 10,10 alle ore 11,00
dalle ore 11,00 alle ore 11,50
dalle ore 20,10 alle ore 21,00
dalle ore 21,00 alle ore 21,50
dalle ore 21,50 alle ore 22,40

- 1) dal 15/9 al 29/10 (14 lezioni) ●
2) dal 3/11 al 22/12 (14 lezioni) ●
3) dal 7/1 al 18/2 (13 lezioni) ♥
4) dal 23/2 al 15/4 (14 lezioni) ●
5) dal 20/4 al 3/6 (14 lezioni) ●

MERCOLEDÌ

dalle ore 14,50 alle ore 15,40
dalle ore 15,40 alle ore 16,30

- 1) dal 16/9 al 23/12 (15 lezioni) ▲
2) dal 13/1 al 17/3 (10 lezioni) ◆
3) dal 24/3 al 26/5 (9 lezioni) ■

SABATO

dalle ore 11,00 alle ore 11,50
dalle ore 11,50 alle ore 12,40

- 1) dal 19/9 al 19/12 (14 lezioni) ●
2) dal 9/1 al 13/3 (10 lezioni) ◆
3) dal 20/3 al 5/6 (10 lezioni) ◆

CONTRIBUTO PER CORSO: ■ € 44,10 ◆ € 49,00 ♣ € 58,80 ♥ € 63,70 ● € 68,60 ▲ € 73,50

PREAGONISTICA M 2001 - F 2002

MARTEDÌ E VENERDÌ

dalle ore 17,20 alle ore 18,10

- 1) dal 15/9 al 29/10
2) dal 2/2 al 4/6

MERCOLEDÌ E SABATO

dalle ore 17,20 alle ore 18,10

- 1) dal 16/9 al 30/10
2) dal 3/2 al 5/6

CONTRIBUTO PER CORSO: € 144,00

CORSI DI ACQUATICITÀ 0-3 anni con genitore in acqua

SABATO

dalle ore 9,00 alle ore 9,40
dalle ore 9,40 alle ore 10,20
dalle ore 10,20 alle ore 11,00

- 1) dal 19/9 al 19/12 (14 lezioni) ●
2) dal 9/1 al 13/3 (10 lezioni) ◆
2) dal 20/3 al 5/6 (10 lezioni) ◆

CONTRIBUTO PER CORSO: ◆ € 36,00 ● € 50,40

CORSI PREPARTO

SABATO

dalle ore 8,30 alle ore 9,20
dalle ore 9,20 alle ore 10,10

- 1) dal 19/9 al 19/12 (14 lezioni) ●
2) dal 9/1 al 13/3 (10 lezioni) ◆
3) dal 20/3 al 5/6 (10 lezioni) ◆

CONTRIBUTO PER CORSO: ◆ € 52,00 ● € 72,80

N.B. All'interno di ogni corso PREPARTO verrà programmato un incontro con un OSTETRICA uno con le VOLONTARIE all'ALLATTAMENTO ed uno con un PEDIATRA. Quest'ultimo incontro sarà una lezione Aperta anche a tutti i Genitori che frequentano il corso di Acquaticità. Queste informazioni sono consultabili sulla bacheca ROSA nell'atrio della piscina.