



via Fornace – 60 41053 Maranello (MO)

tel. 0536/940228 – fax 0536/932420

C.F. 93005590364 – P.IVA 02206290369

www.polisportiva-maranello.it

info@polisportiva-maranello.com

PALESTRA FITNESS

Orari in vigore dal 10 settembre 2018 al 31 maggio 2019

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9.00 -9.50 (Cecy) GINNASTICA POSTURALE METODO PILATES	9.00 – 9.50 (Stefy) CORPO LIBERO (Da ottobre)	9.00 -9.50 (Cecy) GINNASTICA POSTURALE METODO PILATES	9.00 – 9.50 (Stefy) CORPO LIBERO (Da ottobre)		
12.50 – 13.40 (Stefy) FUNCTIONAL	12.50 13.40 (Stefy) TOTAL BODY	12.50 – 13.40 (Cecy) TOTAL BODI (X TEMPO)	12.50 13.40 (Stefy) TOTAL BODY	12.50 – 13.40 (Chiara) GINNASTICA POSTURALE METODO PILATES	
					14.00 – 16.00 Rotazione istruttori da ottobre a maggio
17.20 – 18.10 (Olga) PUMP		17.30 – 18.10 (Stefy) STEP TONE		17.30 – 18.20 (Stefy) TONIFICAZIONE	
18.20 – 19.10 (Stefy) TONIFICAZIONE	18.10 – 19.00 (Chiara) TOTAL BODY	18.20 – 19.10 (Stefy) G.A.G.	18.10 – 19.00 (Chiara) STEP	18.10 – 19.00 (Stefy) HIT+TONO	
19.10 – 20.00 (Stefy) FIT BOXE	19.10 – 20.00 (Chiara) GINNASTICA POSTURALE METODO PILATES	19.10 – 20.00 (Stefy) FUNCTIONAL	19.10 – 20.00 (Chiara) GINNASTICA POSTURALE METODO PILATES		
20.10 -21.00 (Cecy) X TEMPO	20.00 – 21.00 (Debora) CORPO LIBERO	20.00 – 21.00 (Olga) PUMP	20.00 – 21.00 (Debora) CORPO LIBERO		

INGRESSO CONSENTITO CON CERTIFICATO MEDICO

Le lezioni proseguiranno solo al raggiungimento di minimo 6 persone in sala.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in segreteria negli orari di apertura al pubblico