

CORSO DI NUOTO RAGAZZI

dai 3 ai 15 anni

lunedì e giovedì

	dalle ore	15:40	alle ore	16:30	
	dalle ore	16:30	alle ore	17:20	
	dalle ore	17:20	alle ore	18:10	
	dalle ore	18:10	alle ore	19:00	
	dalle ore	19:00	alle ore	19:50	solo vasca piccola 3-6 anni
1)	dal	10/9	al	29/10	(15 lezioni) ▲
2)	dal	5/11	al	20/12	(14 lezioni) ●
3)	dal	7/1	al	21/2	(14 lezioni) ●
4)	dal	25/2	al	11/4	(14 lezioni) ●
5)	dal	15/4	al	6/6	(13 lezioni) ▼

martedì e venerdì

	dalle ore	15:40	alle ore	16:30	
	dalle ore	16:30	alle ore	17:20	
	dalle ore	17:20	alle ore	18:10	
	dalle ore	18:10	alle ore	19:00	
	dalle ore	19:00	alle ore	19:50	solo vasca piccola 3-6 anni
1)	dal	11/9	al	30/10	(15 lezioni) ▲
2)	dal	2/11	al	21/12	(15 lezioni) ▲
3)	dal	8/1	al	22/2	(14 lezioni) ●
4)	dal	26/2	al	12/4	(14 lezioni) ●
5)	dal	16/4	al	7/6	(14 lezioni) ●

mercoledì e sabato

	dalle ore	16:30	alle ore	17:20	
	dalle ore	17:20	alle ore	18:10	
	dalle ore	18:10	alle ore	19:00	
1)	dal	12/9	al	31/10	(15 lezioni) ▲
2)	dal	3/11	al	22/12	(14 lezioni) ●
3)	dal	9/1	al	23/2	(14 lezioni) ●
4)	dal	27/2	al	17/4	(15 lezioni) ▲
5)	dal	27/4	al	8/6	(12 lezioni) #

mercoledì (monosettimanale)

	dalle ore	19:00	alle ore	19:50	
1)	dal	12/9	al	19/12	(15 lezioni) ▲
2)	dal	9/1	al	13/3	(10 lezioni) ■
3)	dal	20/3	al	5/6	(10 lezioni) ■

CORSO DI NUOTO

per ragazzi ed adulti

martedì e venerdì

	dalle ore	15:40	alle ore	16:30	
1)	dal	11/9	al	30/10	(15 lezioni) ▲
2)	dal	2/11	al	21/12	(15 lezioni) ▲
3)	dal	8/1	al	22/2	(14 lezioni) ●
4)	dal	26/2	al	12/4	(14 lezioni) ●
5)	dal	16/4	al	7/6	(14 lezioni) ●

mercoledì e sabato

	dalle ore	16:30	alle ore	17:20	
1)	dal	12/9	al	31/10	(15 lezioni) ▲
2)	dal	3/11	al	22/12	(14 lezioni) ●
3)	dal	9/1	al	23/2	(14 lezioni) ●
4)	dal	27/2	al	17/4	(15 lezioni) ▲
5)	dal	27/4	al	8/6	(12 lezioni) #

CORSI DI NUOTO PER ADULTI dai 16 anni in poi

lunedì e giovedì

	dalle ore		alle ore			
	14:50		15:40			
1)	dal 10/9	al	29/10	(15 lezioni)	▲	
2)	dal 5/11	al	20/12	(14 lezioni)	●	
3)	dal 7/1	al	21/2	(14 lezioni)	●	
4)	dal 25/2	al	11/4	(14 lezioni)	●	
5)	dal 15/4	al	6/6	(13 lezioni)	♥	

martedì e giovedì

	dalle ore		alle ore			
	9:20		10:10			
	10:10		11:00			
	11:00		11:50			
	20:10		21:00			
	21:00		21:50			
	21:50		22:40			
1)	dal 11/9	al	30/10	(15 lezioni)	▲	
2)	dal 6/11	al	20/12	(14 lezioni)	●	
3)	dal 8/1	al	21/2	(14 lezioni)	●	
4)	dal 26/2	al	16/4	(15 lezioni)	▲	
5)	dal 30/4	al	6/6	(12 lezioni)	#	

CORSI DI ACQUAGYM ginnastica in acqua

lunedì e mercoledì

	dalle ore		alle ore			
	9:20		10:10			
	10:10		11:00			
1)	dal 10/9	al	31/10	(16 lezioni)	Ω	
2)	dal 5/11	al	19/12	(14 lezioni)	●	
3)	dal 7/1	al	20/2	(14 lezioni)	●	
4)	dal 25/2	al	10/4	(14 lezioni)	●	
5)	dal 15/4	al	5/6	(13 lezioni)	♥	

lunedì e giovedì

	dalle ore		alle ore			
	14:50		15:40			
	15:40		16:30			
1)	dal 10/9	al	29/10	(15 lezioni)	▲	
2)	dal 5/11	al	20/12	(14 lezioni)	●	
3)	dal 7/1	al	21/2	(14 lezioni)	●	
4)	dal 25/2	al	11/4	(14 lezioni)	●	
5)	dal 15/4	al	6/6	(13 lezioni)	♥	

martedì e giovedì

	dalle ore		alle ore			
	10:10		11:00			
	11:00		11:50			
	20:10		21:00			
1)	dal 11/9	al	30/10	(15 lezioni)	▲	
2)	dal 6/11	al	20/12	(14 lezioni)	●	
3)	dal 8/1	al	21/2	(14 lezioni)	●	
4)	dal 26/2	al	16/4	(15 lezioni)	▲	
5)	dal 30/4	al	6/6	(12 lezioni)	#	

mercoledì (monosettimanale)

	dalle ore		alle ore			
	19:00		19:50			
1)	dal 12/9	al	19/12	(15 lezioni)	▲	
2)	dal 9/1	al	13/3	(10 lezioni)	■	
3)	dal 20/3	al	5/6	(10 lezioni)	■	

venerdì (monosettimanale)

	dalle ore		alle ore			
	10:10		11:00			
1)	dal 14/9	al	21/12	(15 lezioni)	▲	

- | | | | | | | |
|----|-----|------|----|------|--------------|---|
| 2) | dal | 11/1 | al | 22/3 | (11 lezioni) | ◆ |
| 3) | dal | 29/3 | al | 7/6 | (10 lezioni) | ■ |

sabato (monosettimanale)

- | | | | | | | |
|----|-----------|-------|----------|-------|--------------|---|
| | dalle ore | 11:00 | alle ore | 11:50 | | |
| 1) | dal | 15/9 | al | 22/12 | (14 lezioni) | ● |
| 2) | dal | 12/1 | al | 23/3 | (11 lezioni) | ◆ |
| 3) | dal | 30/3 | al | 8/6 | (10 lezioni) | ■ |

ABBONAMENTO 10 INGRESSI (per informazioni rivolgersi in Segreteria)

PREAGONISTICA

M 2010/11

F 2011/12

martedì e venerdì

- | | | | | | | |
|----|-----------|-------|----------|-------|--|---|
| | dalle ore | 17:20 | alle ore | 18:10 | | |
| 1) | dal | 11/9 | al | 29/1 | | ● |
| 2) | dal | 1/2 | al | 7/6 | | ■ |

mercoledì e sabato

- | | | | | | | |
|----|-----------|-------|----------|-------|--|---|
| | dalle ore | 17:20 | alle ore | 18:10 | | |
| 1) | dal | 12/9 | al | 30/1 | | ● |
| 2) | dal | 2/2 | al | 8/6 | | ■ |

CORSI DI ACQUATICITA'

0-3 anni con genitore in acqua

sabato

- | | | | | | | |
|----|-----------|-------|----------|-------|--------------|---|
| | dalle ore | 9:00 | alle ore | 9:40 | | |
| | dalle ore | 09:40 | alle ore | 10:20 | | |
| | dalle ore | 10:20 | alle ore | 11:00 | | |
| 1) | dal | 15/9 | al | 22/12 | (14 lezioni) | ● |
| 2) | dal | 12/1 | al | 23/2 | (7 lezioni) | # |
| 3) | dal | 2/3 | al | 8/6 | (14 lezioni) | ● |

PERCORSO PREPARTO

sabato

- | | | | | | | |
|----|-----------|-------|----------|-------|-------------|---|
| | dalle ore | 11:50 | alle ore | 12:40 | | |
| 1) | dal | 15/9 | al | 27/10 | (7 lezioni) | # |
| 2) | dal | 3/11 | al | 22/12 | (7 lezioni) | # |
| 3) | dal | 12/1 | al | 23/2 | (7 lezioni) | # |
| 4) | dal | 2/3 | al | 13/4 | (7 lezioni) | # |
| 5) | dal | 27/4 | al | 8/6 | (7 lezioni) | # |