

CORSO DI NUOTO RAGAZZI

dai 3 ai 15 anni

lunedì e giovedì

	dalle ore	15:40	alle ore	16:30		
	dalle ore	16:30	alle ore	17:20		
	dalle ore	17:20	alle ore	18:10		
	dalle ore	18:10	alle ore	19:00	solo vasca	
	dalle ore	19:00	alle ore	19:50	piccola 3-6 anni	
1)	dal	9/9	al	31/10	(16 lezioni)	Ω
2)	dal	4/11	al	19/12	(14 lezioni)	●
3)	dal	9/1	al	20/2	(13 lezioni)	♥
4)	dal	24/2	al	6/4	(13 lezioni)	♥
5)	dal	16/4	al	4/6	(14 lezioni)	●

martedì e venerdì

	dalle ore	15:40	alle ore	16:30		
	dalle ore	16:30	alle ore	17:20		
	dalle ore	17:20	alle ore	18:10		
	dalle ore	18:10	alle ore	19:00	solo vasca	
	dalle ore	19:00	alle ore	19:50	piccola 3-6 anni	
1)	dal	10/9	al	29/10	(15 lezioni)	▲
2)	dal	5/11	al	20/12	(14 lezioni)	●
3)	dal	7/1	al	21/2	(14 lezioni)	●
4)	dal	25/2	al	7/4	(13 lezioni)	♥
5)	dal	17/4	al	5/6	(13 lezioni)	♥

mercoledì e sabato

	dalle ore	16:30	alle ore	17:20		
	dalle ore	17:20	alle ore	18:10		
	dalle ore	18:10	alle ore	19:00		
1)	dal	11/9	al	30/10	(15 lezioni)	▲
2)	dal	6/11	al	21/12	(14 lezioni)	●
3)	dal	8/1	al	22/2	(14 lezioni)	●
4)	dal	26/2	al	8/4	(13 lezioni)	♥
5)	dal	15/4	al	6/6	(14 lezioni)	●

mercoledì (monosettimanale)

	dalle ore	19:00	alle ore	19:50		
1)	dal	11/9	al	18/12	(15 lezioni)	▲
2)	dal	8/1	al	18/3	(11 lezioni)	◆
3)	dal	25/3	al	3/6	(11 lezioni)	◆

CORSO DI NUOTO

per ragazzi ed adulti

martedì e venerdì

	dalle ore	15:40	alle ore	16:30		
1)	dal	10/9	al	29/10	(15 lezioni)	▲
2)	dal	5/11	al	20/12	(14 lezioni)	●
3)	dal	7/1	al	21/2	(14 lezioni)	●
4)	dal	25/2	al	7/4	(13 lezioni)	♥
5)	dal	17/4	al	5/6	(13 lezioni)	♥

mercoledì e sabato

	dalle ore	16:30	alle ore	17:20		
1)	dal	11/9	al	30/10	(15 lezioni)	▲
2)	dal	6/11	al	21/12	(14 lezioni)	●
3)	dal	8/1	al	22/2	(14 lezioni)	●
4)	dal	26/2	al	8/4	(13 lezioni)	♥
5)	dal	15/4	al	6/6	(14 lezioni)	●

CORSI DI NUOTO PER ADULTI

dai 16 anni in poi

lunedì e giovedì

	dalle ore	14:50	alle ore	15:40		
1)	dal	9/9	al	31/10	(16 lezioni)	Ω
2)	dal	4/11	al	19/12	(14 lezioni)	●
3)	dal	9/1	al	20/2	(13 lezioni)	♥
4)	dal	24/2	al	6/4	(13 lezioni)	♥
5)	dal	16/4	al	4/6	(14 lezioni)	●

martedì e giovedì

	dalle ore	9:20	alle ore	10:10		
	dalle ore	10:10	alle ore	11:00		
	dalle ore	11:00	alle ore	11:50		
	dalle ore	20:10	alle ore	21:00		
	dalle ore	21:00	alle ore	21:50		
	dalle ore	21:50	alle ore	22:40		
1)	dal	10/9	al	31/10	(16 lezioni)	Ω
2)	dal	5/11	al	19/12	(14 lezioni)	●
3)	dal	7/1	al	20/2	(14 lezioni)	●
4)	dal	25/2	al	7/4	(13 lezioni)	♥
5)	dal	16/4	al	4/6	(14 lezioni)	●

CORSI DI ACQUAGYM

ginnastica in acqua

lunedì e mercoledì

	dalle ore	9:20	alle ore	10:10		
	dalle ore	10:10	alle ore	11:00		
1)	dal	9/9	al	30/10	(16 lezioni)	Ω
2)	dal	4/11	al	18/12	(14 lezioni)	●
3)	dal	8/1	al	19/2	(13 lezioni)	♥
4)	dal	24/2	al	8/4	(14 lezioni)	●
5)	dal	15/4	al	3/6	(14 lezioni)	●

lunedì e giovedì

	dalle ore	14:50	alle ore	15:40		
	dalle ore	15:40	alle ore	16:30		
1)	dal	9/9	al	31/10	(16 lezioni)	Ω
2)	dal	4/11	al	19/12	(14 lezioni)	●
3)	dal	9/1	al	20/2	(13 lezioni)	♥
4)	dal	24/2	al	6/4	(13 lezioni)	♥
5)	dal	16/4	al	4/6	(14 lezioni)	●

martedì e giovedì

	dalle ore	10:10	alle ore	11:00		
	dalle ore	11:00	alle ore	11:50		
	dalle ore	20:10	alle ore	21:00		
1)	dal	10/9	al	31/10	(16 lezioni)	Ω
2)	dal	5/11	al	19/12	(14 lezioni)	●
3)	dal	7/1	al	20/2	(14 lezioni)	●
4)	dal	25/2	al	7/4	(13 lezioni)	♥
5)	dal	16/4	al	4/6	(14 lezioni)	●

mercoledì (monosettimanale)

	dalle ore	19:00	alle ore	19:50		
1)	dal	11/9	al	18/12	(15 lezioni)	▲
2)	dal	8/1	al	18/3	(11 lezioni)	◆
3)	dal	25/3	al	3/6	(11 lezioni)	◆

venerdì (monosettimanale)

	dalle ore	10:10	alle ore	11:00		
1)	dal	13/9	al	20/12	(14 lezioni)	●
2)	dal	10/1	al	13/3	(10 lezioni)	■
3)	dal	20/3	al	5/6	(10 lezioni)	■

sabato (monosettimanale)

	dalle ore	11:00	alle ore	11:50		
1)	dal	14/9	al	21/12	(14 lezioni)	●
2)	dal	11/1	al	7/3	(9 lezioni)	*
3)	dal	14/3	al	6/6	(10 lezioni)	■

PREAGONISTICA

M 2011/12

F 2012/13

martedì e venerdì

	dalle ore	17:20	alle ore	18:10	
1)	dal	10/9	al	31/1	•
2)	dal	4/2	al	5/6	■

mercoledì e sabato

	dalle ore	17:20	alle ore	18:10	
1)	dal	11/9	al	29/1	•
2)	dal	5/2	al	6/6	■

CORSI DI ACQUATICITA'

0-3 anni con genitore in acqua

sabato

	dalle ore	9:00	alle ore	9:40	
	dalle ore	09:40	alle ore	10:20	
	dalle ore	10:20	alle ore	11:00	
1)	dal	14/9	al	21/12	(14 lezioni) •
2)	dal	11/1	al	29/2	(8 lezioni) □
3)	dal	7/3	al	6/6	(11 lezioni) ◆

PERCORSO PREPARTO

sabato

	dalle ore	11:50	alle ore	12:40	
1)	dal	14/9	al	26/10	(7 lezioni) #
2)	dal	9/11	al	21/12	(7 lezioni) #
3)	dal	11/1	al	22/2	(7 lezioni) #
4)	dal	29/2	al	4/4	(6 lezioni) ◇
5)	dal	18/4	al	6/6	(6 lezioni) ◇

Nelle seguenti date l'attività è sospesa:

1-2 novembre

08-dic

dal 23 dicembre al 6 gennaio

dal 9 al 14 aprile

25-apr

1-2 maggio

1-2 giugno